

СТОП! НАРКОТИК!



*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом
к специалистам!
Не пытайтесь справиться с
бедой сами.
Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

■ Ребёнок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

■ Подросток теряет интерес к учёбе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

■ Ребёнок часто ложёт при этом даже не старается, чтобы лож звучала правдоподобно.
■ У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию.

АКТИВНОСТЬ

■ Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
■ Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

■ Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
■ Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

■ Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
■ Вы находите дома закопчённую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

■ У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
■ Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
■ Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
■ В одежде появляется небрежность.
■ Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прятать руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколов.



Как определить, что Ваш ребёнок принимает наркотики?

Ребенок начал себя странно вести: скрывает взгляд, быстро проходит в свою комнату и мало общается с прежними друзьями. Это тревожит родителей, и в голову приходят самые страшные мысли: а что, если ребенок принимает наркотики и стал наркоманом? Как узнать, что ребенок наркоман? По каким признакам и особенностям поведения это можно понять?

Наркомания — это молодежная болезнь, именно в подростковом возрасте люди начинают пробовать наркотики, становятся наркоманами, а до зрелого и пожилого возраста просто не доживают. Как это ни страшно, но наркоманами в основном становятся подростки 15-17 лет и даже дети с 9 лет. То есть около 20% всех наркоманов России — школьники, которые впервые попробовали наркотики в школе, в клубах, на дискотеках.

Родителям детей нужно быть очень внимательными к своему ребенку: интересоваться его жизнью, общаться, вместе проводить время. Многие дети уверены (а продавцы наркотиков только поддерживают это мнение), что «легкие» наркотики не вызывают привыкания, что можно попробовать один раз, и ничего не случится. К сожалению, детский организм очень восприимчив к воздействию наркотических средств, поэтому выявить принятие наркотиков нужно как можно скорее, чтобы незамедлительно начать лечение и уберечь стойкой неизлечимой зависимости.

Итак, как же вы можете понять, что с ребенком что-то не так и, возможно, он принимает наркотики?

Странное поведение ребенка

Ребенок может перестать общаться со своими старыми друзьями, полностью изменить свой образ жизни: стать замкнутым, молчаливым, скрытым, закрываться в своей комнате или все время находиться на улице. Он может перестать общаться с родителями: избегать их, не отвечать на телефон или говорить что-то невнятное, не говорить, где находится и что делает. Один из признаков наркомании — непрерывная ложь по любым поводам, хитрость. Также заметно изменение отношения ребенка ко всему, что ранее ему было интересно, апатия.

Настроение

Наркоманы достаточно апатичны, однако апатия может сменяться излишней активностью и даже агрессией, раздражительностью. В то же время заметна настороженность и подозрительность.

Внешний вид

Люди, начавшие употреблять наркотики, перестают следить за собой, становятся неряшливыми, не выполняют правил личной гигиены.

Со стороны изменений в организме о принятии наркотиков могут говорить отечность конечностей, бледная или серая кожа, красноватые глазные яблоки, изменение взгляда, ухудшается состояние волос. Если человек «колется», то у него появляются синяки в области вен на руках и ногах, следы уколов, порезы, ожоги на теле. Движения становятся неуклюжими, заторможенными.

Деньги

Ребенок может просить у родителей и других родственников больше денег на карманные расходы, также в доме могут пропадать какие-то вещи, деньги. Спросите у других родственников, не обращался ли к ним ребенок для получения денег.

Большая тема — наркотики

В общении ребенок может затрагивать тему наркотиков и наркомании, уделять ей большее внимание при просмотре телевизора или интернета. О знакомстве с наркотиками может говорить хорошая осведомленность об их видах, способах действия, стоимости и возможности получить.

Общение и интересы

Ребенок, принимающий наркотики, начинает употреблять новые слова, жесты, при этом перестает общаться со своими прежними знакомыми, а о новых предпочитает не рассказывать. Ко всем своим увлечениям он становится равнодушен. Пытается скрыться от родителей и не избегает общения с ними: пропадает на улице, сидит у друзей дома или в своей комнате.

Проявление наркотического опьянения

Во время наркотического опьянения, в зависимости от вида наркотика, у человека могут проявляться разные признаки: смешливость по любому поводу, излишняя активность и разговорчивость или наоборот — апатия, заторможенность поведения. Агрессия,

раздражительность, хаотичная и беспричинная смена настроения. Сужение или расширение зрачков. Повышенный или пониженный аппетит, желание съесть «вкусненькое». Нарушение координации движений и т.п.

Конечно, разные наборы этих признаков могут свидетельствовать не только о том, что ребенок принимает наркотики, но и о том, что он курит или выпивает, или просто испытывает какие-то трудности. Если в поведении ребенка есть уже несколько тревожных сигналов, это повод не просто задуматься, а начать действовать — поговорить с ребенком и его друзьями, сходить в школу, понаблюдать и, конечно, не оставлять все на самотек.

Признаться себе, что у твоего ребенка проблемы, что твой ребенок — наркоман, трудно, но чем раньше вы это поймете и обнаружите, тем проще вам будет ему помочь.